

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	Aldo Emmanuel González Fuentes
<b>Eje Curricular</b>	Prácticas
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Prácticas I Alimentación y Nutrición
<b>Semestre</b>	4°

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición en todos los niveles de atención en Instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, intérprete y prorroga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición por parte del profesor	Computadora, proyector, internet, pizarrón	16/abr/2024	1 h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p><b>1. Encuadre Mujer Embarazada (1ª parte)</b></p> <p>1.1. Evaluación diagnóstica  1.2. Revisión del programa académico  1.3. Contenido del curso  1.4. Evaluación del curso  1.5. Lineamientos del reporte de prácticas  1.6. Introducción.  1.6.1. Proceso salud enfermedad  1.6.2. Normas oficiales</p>	<p>Exposición por parte del profesor, revisión de bibliografía actual y creación de material didáctico para la Sede correspondiente</p>	<p>Computadora, proyector, internet, pizarrón</p>	<p>16/abr/2024</p>	<p>4 h</p>
<p><b>2. Mujer embarazada (2ª parte) Mujer lactante</b></p> <p>2.1. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer embarazada.  2.2. Revisión de las características de la alimentación de la mujer lactante para la elaboración de encuestas dietéticas  2.3. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer lactante</p>	<p>Exposición por parte del profesor, revisión de bibliografía actual y creación de material didáctico para la Sede correspondiente</p>	<p>Computadora, proyector, internet, pizarrón</p>	<p>23/abr/2024</p>	<p>5 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>2.4. Desarrollo de material didáctico:</p> <p>2.5. Encuesta Dietética</p> <p>2.6. Guía para evaluar estado de nutrición</p> <p>2.7. Historia Clínica</p> <p>2.8. Díptico para orientación alimentaria</p>				
<p><b>3. Primer año de vida</b></p> <p>3.1. Revisión de Técnicas de alimentación al seno materno y</p> <p>3.2. Problemas en la lactancia materna para diseñar plática en orientación alimentaria.</p> <p>3.3. Revisión de las características de un lactario para diseñar guía de observación.</p> <p>3.4. Revisar el Esquema de ablactación y proponer plática para las personas encargadas en la alimentación de estos niños.</p> <p>3.5. Material didáctico:</p>	<p>Exposición por parte del profesor, revisión de bibliografía actual y creación de material didáctico para la Sede correspondiente</p>	<p>Computadora, proyector, internet, pizarrón</p>	<p>30/abr/2024</p>	<p>5 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>3.5.1. Diseño de una guía de observación para un lactario.</p> <p>3.5.2. Elaboración de un díptico sobre técnicas de alimentación al seno materno</p> <p>3.5.3. Diseño de plática para madres que tengan hijos en periodo de ablactación.</p>				
<p><b>4. Preescolar y Escolar</b></p> <p>4.1. Revisar las características de la alimentación del preescolar y escolar para la elaboración de un periódico mural.</p> <p>4.2. Revisión de la evaluación del estado de nutrición (curvas de crecimiento y tablas de peso y talla para escolares y preescolares) para elaborar formatos y aplicarlos.</p> <p>4.3. Material Didáctico:</p> <p>4.3.1. Diseño de una plática sobre la alimentación del preescolar dirigida a las personas que preparan sus alimentos.</p>	<p>Exposición por parte del profesor, revisión de bibliografía actual y creación de material didáctico para la Sede correspondiente</p>	<p>Computadora, proyector, internet, pizarrón</p>	<p>07/may/2024</p>	<p>5 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>4.3.2. Periódico mural dirigido a escolares comparando las ventajas de un refrigerio escolar elaborado en casa contra las desventajas de la comida chatarra.</p> <p>4.3.3. Díptico sobre la importancia del desayuno antes de ir a la escuela y el consumo de frutas y verduras.</p>				
<p><b>5. Adolescente.</b></p> <p>5.1. Revisar las características de la alimentación del adolescente y la importancia de los problemas alimentarios que surgen en esta etapa (anorexia y bulimia) para diseñar una plática.</p> <p>5.2. Revisar la evaluación del estado de nutrición del adolescente (curvas de crecimiento, peso y talla, índice de masa corporal) para diseñar formatos y aplicarlos.</p>	<p>Exposición por parte del profesor, revisión de bibliografía actual y creación de material didáctico para la Sede correspondiente</p>	<p>Computadora, proyector, internet, pizarrón</p>	<p>14/may/2024</p>	<p>5 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

5.3. Material Didáctico: Diseño de un plática dirigida a adolescentes sobre los trastornos en la alimentación (anorexia y bulimia). Dópticos y periódico mural sobre la alimentación correcta en los adolescentes (plato del bien comer).				
<b>6. Sesión de Práctica</b>	NA	NA	NA	NA
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	NA	NA	NA	NA
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.  Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Entrega y firma de calificaciones	Computadora e internet	14/jun/2024	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
	Exposición	( x )	55% Trabajo en clase, evaluación por la Sede
	Lectura de artículos	( x )	
	Revisión de casos clínicos	( )	40% 4 reportes por Sede
	Trabajo de investigación	(x )	
	Prácticas (taller o laboratorio)	( )	
	Salidas/ visitas	( )	5% Autoevaluación
Exámenes	( )		
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana: Bases Fisiológicas. Bourges Rodriguez, Héctor Casanueva, Esther Rosado, Jorge Luis. Médica Panamericana. 2005</p>	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Nutrición. Alpers David, Stenson William, Bier, Dennis. Marbán. 2003	
---	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes	07/12/2023

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**